

Die Kindesentwicklung hat immer Vorrang!

Gesteigerte Lebensfreude durch Kinder-Mentaltraining

„Mama, ich will nicht mehr in die Schule“, „Keiner mag mich, niemand will mein Freund sein“, „Ich hasse Dich!“, „Papa, ich habe Angst, dass mich die anderen Kinder auslachen.“
Kennen Sie diese Worte?

Wir alle werden mit einem hohen Maß an Intuition, Kreativität und positiven Glauben geboren. Heutzutage werden diese ureigenen Fähigkeiten unserer Kinder durch stetig vorgelebte Hektik, steigenden Lerndruck und übertriebenen Freizeit-Aktivismus zugeschüttet. Unsere Jüngsten haben es verlernt, ihrer Umwelt aufgeschlossen positiv zu begegnen. Wenn wir in die Gesichter unserer Kinder blicken, erkennen wir nicht selten Unlust, Wut, Enttäuschung, Ignoranz uvm. Die hintergründigen Verhaltensmotive können unterschiedlicher Natur sein: Lernunlust, Konzentrationsschwäche, soziales Fehlverhalten, Angstzustände, Aggressionen bis hin zu Suchtverhalten.

In Salzburg gibt es nun quali-



Claudia Kroske, Gründerin von MentalKids® und Leiterin der Mentalakademie Austria West

fizierte Unterstützung für betroffene Kinder und deren Familien. MentalKids® – ein Trainingszentrum für Kinder und Jugendliche, das gezielt an der Stärkenfindung junger Persönlichkeiten ansetzt.

MentalKids® aktiviert kindliche, ursprüngliche Verhaltensfähigkeiten aufs Neue durch mentale, spielerische Techniken und Methoden (siehe www.mentalkids.at).

Ziel ist es, dass Kinder und Jugendliche mühelos und nahezu

spielerisch die immer größer werdenden Herausforderungen in Schule, Sport, Freizeit und Familie annehmen, selbstverantwortlich meistern und den Spaß am Leben beibehalten!

Mentaltraining kennen viele Menschen aus dem Bereich der Sportpsychologie. Mentale Techniken fördern den Weg zur Spitzenleistung. Mentales Training kann noch mehr:

Es fördert die soziale und emotionale Kompetenz, verbessert unsere Wahrnehmung. Mentales Training erhöht unsere Leistungsfähigkeit, stei-

gert unser Selbstbewusstsein und mündet in ganzheitlichem Wohlbefinden. Bislang richtete sich das Trainingsangebot verstärkt an die Zielgruppe der Erwachsenen. Doch wenn wir bereits im Kindesalter unsere mentalen Fähigkeiten entwickeln, wird uns so manche Tristesse erspart bleiben. Wenn unsere Kinder beginnen, ihre Umwelt mit allen Sinnen wahrzunehmen, aufmerksam im Hier und Jetzt zu sein, dann werden sich neue Handlungsspielräume und Lösungsansätze bei Herausforderungen ergeben.

Stärken stärken um Schwächen zu schwächen, das ist die Philosophie von Claudia Kroske, Gründerin von MentalKids® und Leiterin der Mentalakademie Austria West:

„Wer selbst Kinder hat, weiß, dass wir Eltern immer unser

Bestes geben, wenn es um die Erziehung unserer Sprösslinge geht. Oftmals passieren jedoch gerade aus dem ‚Besten für das Kind‘ nachhaltige Verhaltensdefizite im Kind. Ich möchte gemeinsam mit Eltern und Bezugspersonen Kindern die Möglichkeit geben, ihre Stärken wahrzunehmen, diese zu trainieren und negative Denkblokkaden und -muster langfristig aufzulösen.

Wichtig ist, dass jedes Training individuell auf das Kind und deren familiäres Umfeld maßgeschneidert ist. Kein Kind ist mit anderen vergleichbar.

Je früher wir in unserer Entwicklung positiv wahrnehmen und denken, desto leichter fällt es uns, positiv für uns und unserer Umwelt gegenüber zu agieren.“

Das Verhaltens- und Körpertraining bei MentalKids® erfolgt individuell nach einem ausführlichen, kostenfreien Beratungsgespräch im Einzelcoaching und Gruppentraining. Abgerundet wird das kindgerechte Angebot durch ganztägige Schwerpunktrainings. Davon abweichende Trainingsimpulse auf Anfrage.



mentalkids.at

Verhaltens- und Körpertraining für Jugendliche und Kinder

Info: Claudia Kroske, MentalKids®, Tel. 0043-664-3300990, Fax 0662-420143-4, E-Mail: info@mentalkids.at, www.mentalkids.at

VOLKSBANK SALZBURG

Wohn-Kredit

4,875%

Zinssatz 4,875 % fix bis 31.03.2010, Effektivzinssatz 5,2 % bis 31.03.2010, danach indikatoranpassung, Laufzeit 25 Jahre

5020 Salzburg, Bergstraße 10
Telefon 0662 / 870037-0, Fax Dw 43
An einen Haushalt / Österreichische Post AG
Postentgelt bar bezahlt / Verlagspostamt 5020 / RM 502001

Weitester SF-Leserkreis in Österreich: 373.000
(Mediaanalyse 2007)
www.salzburger-fenster.at
redaktion@salzburger-fenster.at

SALZBURGER FENSTER

Eine unabhängige Zeitschrift

16. Juli 2008
Ausgabe: 25/2008
Im ganzen Bundesland Salzburg.

SF-Ekklusiv: 72% der Salzburger wollen keinesfalls, dass Österreich aus EU austritt!

